

LE POIRÉ-SUR-VIE

DIMANCHE 18 JUIN 2023 DE 10H À 18H

EN'VIE DE NATURE



RANDONNÉES



ANIMATIONS POUR TOUS



RESTAURATION
SUR RÉSERVATION

MUSIQUE



GRATUIT

Renseignements au
02 51 31 89 15

**RENDEZ-VOUS À
LA PLANCHE DU GRAVIER
AU POIRÉ-SUR-VIE**

**Vie et
Boulogne**
Terre d'aventure



Consultez le programme détaillé !

Office de tourisme Vie et Boulogne

2 avenue de la gare - 85190 Aizenay
www.tourisme-vie-et-boulogne.fr

L'Office de tourisme Vie et Boulogne propose une journée dédiée à la **nature** et la **randonnée** !

Il s'associe aux services de la Communauté de communes, aux communes et aux associations du territoire pour organiser cet événement.

Cette manifestation a pour objectif de mettre en valeur le patrimoine local, la pratique des modes de déplacement doux et s'articulera autour de la Vie.

Découvrez ci-après tout le programme :

- des départs libres des communes de Vie et Boulogne pour rejoindre la **Planche du Gravier, au Poiré-sur-Vie**,
- des randonnées à partir de la Planche du Gravier,
- des jeux et animations autour de la nature,
- un espace restauration et buvette...

Cette journée familiale est placée sous le signe de la bonne humeur et de la convivialité, **venez nombreux en profiter !**

Randonnées

Rejoignez le site : à pied ou à vélo !

Un QR code sera affiché dans les communes (à proximité de l'église), pour vous proposer le meilleur itinéraire afin de profiter de la nature en privilégiant les chemins et routes peu fréquentés.

► Départs libres tout au long de la journée pour rejoindre le site de la Planche du Gravier au Poiré-sur-Vie depuis

- Aizenay (7,6 km)
- Apremont (20 km)
- Beaufou (6,5 km)
- Bellevigny (14 km)
- Falleron (27 km)
- Grand'Landes (17 km)
- La Chapelle-Palluau (6,7 km)
- La Genétouze (12,5 km)
- Le Poiré-sur-Vie (4,7 km)
- Les-Lucs-sur-Boulogne (12,5 km)
- Maché (14,5 km)
- Palluau (7,5 km)
- St-Denis-la-Chevasse (22,5 km)
- St-Etienne-du-Bois (12,5 km)
- St-Paul-Mont-Penit (11,5 km)



► 3 villages étapes pour faire une pause

- Beaufou
- La Chapelle-Palluau
- Le Poiré-sur-Vie

Un stand collation café/brioche/jus de pommes vous attend de 9h à 10h30 ! (Gratuit)

► Envie d'être accompagné pour se rendre sur le site ? (sans réservation)

- 2 départs depuis Le Moulin à Élise au Poiré-sur-Vie

Marche nordique avec l'association Jogging Club de la Vie à 9h35 (5 km)

Balade culturelle commentée par l'association Randonnée entre Vie et Yon

à 9h40 (5 km). Arrivée prévue vers 12h à La Planche du Gravier.

- 1 départ depuis La Chapelle-Palluau à proximité de l'église

Randonnée pédestre avec l'association de marche Clopin-Clopan à 9h30 (6,7 km)



Randonnées au départ de La Planche du Gravier, en accès libre

► 3 circuits de randonnée pédestre au bord de la Vie

- Circuit 1 : **6,5 km** couleur rose
- Circuit 2 : **9,2 km** couleur bleu
- Circuit 3 : **12 km** couleur orange

► 3 circuits de randonnée cyclable

- Circuit 1 : **7 km** couleur rose
- Circuit 2 : **12 km** couleur bleu
- Circuit 3 : **17 km** couleur orange

Derniers départs des randonnées libres à 16 h.

Les balades contées

- **Départ 10h30 : Balade contée**
« Les Valérianes », par Carole Manceau (**ass. Le Salon du Livre**) •
Durée 2h30 • Suivie d'une vente de livres et dédicace de l'auteure.

- **Départ 14h30 : Balade culturelle commentée** pour découvrir la vallée de la Vie et ses pierres à cupules •
ass. Randonnée entre Vie et Yon •
Durée 2h

Les initiations à la marche nordique

- **Départs 11h30 et 15h30** : Simple et facilement adaptable, la marche nordique s'adresse à tous les publics ! Vêtements et chaussures adaptés conseillés • **ass. Jogging Club de la Vie** •
Durée 45 min



Animations pour toute la famille

La veille – samedi 17 juin

Nuit à la belle étoile

dans la Vallée de la Vie par l'**association La Cicadelle**.

Rendez-vous en fin d'après-midi pour passer la soirée à La Blanchère (La Chapelle-Palluau).

Après un repas au coin du feu et une balade au crépuscule, dormez à la belle étoile ! Pensez à apporter votre pique-nique, votre sac de couchage et des vêtements chauds.

Petit déjeuner au feu de bois et départ pour La Planche du Gravier.

Du samedi soir 19h au dimanche matin 10h.

Places limitées, sur inscription avant le 10 juin (modalités en dernière page).

Dimanche 18 juin

Tous à vélo adultes

► Prise en main du vélo, balade sur une courte distance.

10h-12h : initiation vélo cargo

14h-18h : initiation vélo à assistance électrique

(En équilibre, serv. mobilité CCVB)



Tous à vélo enfants

► Parcours ludique de motricité pour les enfants avec une dimension éducation routière.

► Atelier jeux : savoir vérifier son vélo et s'équiper pour être en sécurité.

De 5 à 10 ans **(serv. éduc. routière CCVB)**

Jouons pour le climat

► Stand de jeu pour comprendre l'impact de nos gestes du quotidien sur le climat, animé par **La Cicadelle**. Un éco-lot pour chaque participant ! **(serv. PCAET CCVB)**

La nature en lecture

► Livres, jeux de société, puzzles et coloriages sur la nature.

À 14h, 15h et 16h. Lectures pour enfants.

Ouvrez grand vos oreilles et plongez au cœur d'histoires sur l'environnement et la biodiversité.

Dès 4 ans **(serv. culture CCVB)**

Balade sensorielle

► Parcours poussettes et petits marcheurs. Sur une boucle de 1 km, partagez en famille une balade ponctuée de découvertes sensorielles, en accès libre.

Ouvert à tous, pour les 0-3 ans

(serv. Relais petite enfance et Parentalité)



Balade découverte des richesses naturelles

► À 10h30, 11h15, 14h30, 15h15 et 16h.

Balade commentée, par un animateur de **La Cicadelle**, à la découverte des plantes et des petits animaux présents sur le site. Durée 30 min **(serv. PCAET CCVB)** ...►

◀...Memory de plein air

🕒 Jeu d'exercice utilisant la mémoire sur le thème de la mobilité. À partir de 3 ans
(serv. mobilité CCVB)

Ramassage des déchets

🕒 14h : Animation ludique en famille pour comprendre l'impact des déchets sur l'environnement et savoir les trier.
(serv. environnement CCVB)

Musique africaine 🎵

🕒 Atelier djembé animé par un artiste percussionniste. Initiez-vous au djembé et aux rythmes traditionnels de l'Afrique de l'Ouest. Accessible à tous. (ass. Nimba)

Les arbalètes de Fenrir

🕒 Découvrez la reconstitution d'un camp de soldats du XV^{ème} siècle et initiez-vous au tir à l'arbalète à 5 m. Stand boutique
(ass. Les arbalètes de Fenrir)

Exposition de photos

🕒 10h-18h : Admirez une quinzaine de photos sur le thème de la nature (paysages et petits insectes). (ass. La Photo Simplyment)

Chevaux : démonstration maniabilité

🕒 11h30-15h30 : Démonstration de maniabilité avec l'ass. des Sabots de la Vie. Passage des cavaliers au village étape du Poiré-sur-Vie à 10h.

Étirements et relaxation

🕒 16h : Participez à une séance de stretching après votre randonnée.
(serv. aquatique CCVB)

Et aussi ...

🕒 10h-18h : chasse au trésor (dès 7 ans), vélo smoothie, œuvre collective de land'art, photobooth et jeux en bois surdimensionnés.

Musique

12h à 14h

► Pelican Dreams



Ambiance musicale pop retro avec reprises des tubes 80's et 90's

14h à 18h

► Pep Ito Music

Ambiance Folk Acoustic

Restauration



10h à 18h

► Ass. Aizenay Tourisme

Vente de boissons fraîches et de café

12h à 18h

► Rôtisserie Nono la belle cuisine

2 plats au choix (la part : 5 € enfant / 8 € adulte) :

- Poulet basquaise
- Jambonneau et pommes de terre grenailles

🕒 Réservation au plus tard le 10 juin
(modalités en dernière page)

► Foodtruck Bistronomie on the road 85

Crêpes, gaufres et autres gourmandises sucrées

► La Maison des délices

Glaces artisanales au lait de ferme et sorbets



Informations pratiques

- Parking au village de la Tenaillère, accessible par la D2, route du Poiré-sur-Vie à Palluau
- Accès par le village de Barrot fermé
- Parking à vélos sur site
- Prudence sur les routes, respectez le code
- Casque obligatoire pour les enfants

Pour tout renseignement,
contactez l'Office de tourisme au 02 51 31 89 15

*Réservation des repas et
de la nuit à la Belle Étoile*

- Jusqu'au 10 juin
- En ligne sur le site <https://www.tourisme-vie-et-boulogne.fr/votre-sejour/billetterie/>
- Par téléphone au 02 51 31 89 15



Rejoignez-nous à La Planche du Gravier, au Poiré-sur-Vie

La Planche du Gravier



Pensez au covoiturage !

L'Office de tourisme remercie les associations, communes, bénévoles et partenaires présents à l'évènement mais aussi pour leur aide logistique durant toute sa préparation.